

# LACTANCIA MATERNA: COMPOSICIÓN E IMPORTANCIA DEL CALOSTRO.

Unamuno Romero, Blanca ; Carrera Benítez Susana ; Marín Sánchez M<sup>a</sup> José .

EL calostro es un fluido espeso y amarillento que es secretado durante la primera semana después del parto. Por su composición resulta el alimentación ideal para el recién nacido.

Hasta mediados del siglo XVII era habitual desechar el calostro, dejando en ayuno a los niños como mínimo 6 horas y veces 48. En muchos países existe aún la creencia de que es mala, que no alimenta y debe ser desechado.

## **Objetivo.**

Realizar una revisión en la literatura sobre la composición química del calostro con el fin de conocer sus beneficios para la salud de los recién nacidos y fomentar su ingesta.

## **Material y método.**

Revisión bibliográfica en las principales bases de datos científicas, utilizando como palabras clave: calostro, leche materna, leche humana, propiedades. Se han incluido un total de 20 artículos en inglés y en español con una antigüedad máxima de 5 años.

## **Resultados**

Encontramos en la literatura el concepto de precalostro, secretado en el tercer trimestre de la gestación de composición muy similar a la del calostro propiamente dicho.

En la composición del calostro, se evidencian niveles de carotenoides diez veces mayor que en la leche madura. Sin embargo la concentración de vitaminas hidrosolubles es menor, a excepción de la vitamina B12. En las primeras horas tras parto contiene millones de leucocitos que pasan al intestino y producen IgA neutrofilos y macrófagos de actividad fagocítica. Se describe el papel protector frente al crecimiento de bacterias patógenas como la E.Coli, de la lactoferrina, transferrina, lisozima y lactoalbumina.

Su volumen varía entre 2 y 20 ml por toma, en los tres primeros días. Dependiendo su volumen total del número de tomas. Posee un valor calórico de 58cal/100ml frente 71 cal/100ml leche maura, debido a menor concentración de lípidos.

## **Conclusiones**

La composición química del calostro lo convierte en el alimento ideal para el recién nacido pretermino y a término, ya que se adapta a su inmadurez metabólica, digestiva e inmunológica.

El soporte nutricional los primeros días en la alimentación del recién nacido prematuro lo constituye el calostro.

Facilita el establecimiento de la flora bífida intestinal y la expulsión de meconio. Protección frente a la enterocolitis necrotizante en prematuros.

Fácil digestión, prevención de infecciones y desarrollo de alergias.